



DIPARTIMENTO di PREVENZIONE SERVIZIO ALIMENTI E NUTRIZIONE

PARERE NUTRIZIONALE comune di BUSSERO

espresso a seguito di richiesta dal Vs Comune in data 19. 02.2016 relativamente al

menù autunnale/ invernale/primaverile/estivo

infanzia-primaria-secondaria

Si vuole fare una premessa, elencando ciò che concorre a rendere un menù qualitativamente valido:

1. Ogni giornata alimentare deve essere equilibrata dal punto di vista calorico e nutrizionale
2. Le grammature allegate al capitolato d'appalto e alle ricette devono essere in linea con i LARN. A tal proposito si consiglia di attuare le indicazioni per l'applicazione delle tabelle dietetiche nei nidi aggiornate all'ottobre 2015, redatte dal Dipartimento di Prevenzione Medico –SIAN – ATS Città Metropolitana(ex ASLMI2).
3. Il menù dovrebbe essere articolato su più stagioni, al fine di garantire una migliore stagionalità e freschezza di frutta e verdura, una più ampia offerta di ricette ed una maggiore stimolazione del gusto.

Gli ambiti migliorativi nel menù ricevuto, sono:

- Si rammenta che il **pesto**, presente il lunedì della seconda settimana e il mercoledì della terza settimana, se non preparato dal centro cottura con prodotti freschi, sarebbe preferibile sostituirlo per non offrire sughetti additivati.
- Si consiglia di inserire maggiore **varietà di pesce** (attualmente presente solo platessa e merluzzo) sia come secondo piatto sia come condimento di un primo piatto (ragù di pesce).
- Per quanto riguarda la scelta del gelato offerto una volta al mese, ricordiamo di valutare con attenzione gli ingredienti elencati in etichetta al fine di evitare di proporre prodotti troppo ricchi di additivi, zuccheri e coloranti.

Si chiede di comunicare per iscritto le variazioni attuate a seguito delle indicazioni ricevute

Melzo, 25 febbraio 2016

Assistenti Sanitarie Servizio Igiene Alimenti e Nutrizione

Cremonesi Rossana

Zanarelli Raffaella

AS Raffaella Zanarelli tel.02-92654938 raffaella.zanarelli@aslmi2.it
AS Rossana Cremonesi tel. 02-92654937 rossana.cremonesi@aslmi2.it



AGENZIA DI TUTELA DELLA SALUTE (ATS) DELLA CITTÀ METROPOLITANA DI MILANO

Sede Legale: Corso Italia, 19 - 20122 Milano

Codice Fiscale e P. IVA 09320520969