



COMUNE DI BUSSERO
MENÙ ESTIVO A.S.2022/2023
Scuola dell'infanzia, Primaria e Secondaria
in vigore dal 24/04/23

	I settimana	II settimana	III settimana	IV settimana
Lunedì	Pasta alle zucchini Frittata con patate Erbette all'olio Frutta fresca Pane	Pasta integrale al pomodoro Frittata con verdura Zucchini al forno Frutta fresca Pane	Pasta al pomodoro Asiago Patate al forno Frutta fresca Pane	Insalata di pasta con olive, pomodori e formaggio Primo sale Fagiolini al vapore Frutta fresca Pane
Martedì	Pasta al pesto Mozzarella Pomodori Frutta fresca Pane	Risotto alla parmigiana Spezzatino coi piselli Frutta fresca Pane	Risotto allo zafferano Uova strapazzate Carote julienne e mais Frutta fresca Pane	Crema di verdure con orzo Fuso di pollo al forno Patate al forno Frutta fresca Pane
Mercoledì	Insalata di riso con olive, pomodori e formaggio bocconcini pollo impanato Carote julienne Torta margherita Pane	Pasta al pesto Legumi con pomodoro Insalata mista Torta margherita Pane	Pizza margherita Fagiolini olio e limone Grissini Yogurt	Gnocchi al pomodoro Frittata con verdure Carote julienne Budino Pane
Giovedì	Pasta al ragù di verdure Lenticchie in umido Patate al forno Frutta fresca Pane integrale	Crema di verdure con crostini Hamburger di lonza Carote julienne Frutta fresca Pane integrale	Pasta agli aromi Fettuccine di totano impanate Zucchini al forno gratinate Frutta fresca Pane integrale	Pasta olio e parmigiano Merluzzo gratinato Insalata mista Frutta fresca Pane integrale
Venerdì	Riso all'inglese Platessa dorata al forno Zucchini gratinate Frutta fresca Pane	Pasta olio e parmigiano Merluzzo impanato Fagiolini al vapore Frutta fresca Pane	Riso e piselli Arrostito di tacchino Pomodori Frutta fresca Pane	Riso all'olio Tortino di legumi Pomodori Frutta fresca Pane

- 1) Pane a ridotto contenuto di sale
- 2) Olio extravergine di oliva biologico come unico condimento
- 3) Utilizzo di sale iodato
- 4) Tutti i cereali, le verdure, i pomodori pelati e la frutta sono di origine biologica