



COMUNE DI BUSSERO
MENÙ INVERNALE A.S.2022/2023
Scuola dell'infanzia e nido in vigore dal 31/10/22 al 14/04/23

	I settimana	II settimana	III settimana	IV settimana
Lunedì	Pastina in brodo Frittata Carote julienne Pane Frutta MERENDA: the con crackers	Pasta al pomodoro Formaggio fresco Crudità di carote e finocchi Pane Frutta MERENDA: the con crackers	Crema di verdure con riso Frittata con patate Broccoletti Pane Frutta MERENDA: the con crackers	Pasta al pomodoro Frittata Carote julienne Pane Frutta MERENDA: the con crackers
Martedì	Pasta integrale al ragù di verdure Coscia di pollo al forno Insalata verde Pane Frutta MERENDA: yogurt alla frutta	Gnocchi al pomodoro Platessa impanata Cavolfiori Gratinati Pane Frutta MERENDA: yogurt alla frutta	Pastina in brodo Scaloppine di pollo Carote Julienne Pane Frutta MERENDA: yogurt alla frutta	Riso al parmigiano Spezzatino di tacchino in umido Spinaci all'olio Pane Frutta MERENDA: yogurt alla frutta
Mercoledì	Pasta e piselli Provolone Erbette all'olio Pane Frutta MERENDA: latte e biscotti	Minestra d'orzo con verdure Sovraccoscia al forno Patate Pane Frutta MERENDA: latte e biscotti	Insalata verde Pizza rossa e mozzarella Pane Frutta NIDO Pasta al ragù di pesce insalata Frutta e pane MERENDA: latte e biscotti	Mix di verdure cotte Lasagne al ragù di manzo Pane Frutta MERENDA: latte e biscotti
Giovedì	Risotto alla parmigiana Cotoletta di lonza Finocchi in insalata Pane integrale Frutta MERENDA: torta margherita	Risotto alla milanese Tortino di ceci Broccoli all'olio Pane integrale Frutta MERENDA: torta margherita	Fagiolini olio e limone Pasta al forno (ragù di lonza e besciamella) Frutta Pane integrale MERENDA: torta margherita	Spaghetti aglio e olio NIDO: pasta corta Lenticchie in umido Pure di patate Pane integrale Frutta MERENDA: torta margherita
Venerdì	Pasta al pesto Merluzzo gratinato Broccoletti all'olio Pane Frutta MERENDA: mousse di frutta	Pasta e fagioli Mozzarella (mezza porzione) Insalata con olive Pane Frutta MERENDA: mousse di frutta	Pasta integrale al pomodoro Merluzzo al forno pomodoro e olive Finocchi in insalata Pane Torta di carote MERENDA: mousse di frutta	Risotto alla zucca Platessa gratinato Insalata, mais e olive Pane Frutta MERENDA: mousse di frutta

Verrà servito lo yogurt al posto della frutta ogni 15 giorni a secondo del grado di maturazione della frutta.
Tutti i cereali, i legumi e le verdure, l'olio e la frutta sono di origine biologica.
Il pane distribuito è a basso contenuto di sale.