



COMUNE DI BUSSERO
MENÙ INVERNALE A.S.2022/2023
Scuola primaria e secondaria in vigore dal 02/11/22 al 14/04/23

	I settimana	II settimana	III settimana	IV settimana
Lunedì	Pastina in brodo Frittata Carote julienne Pane Frutta	Pasta al pomodoro Formaggio fresco Crudità di carote e finocchi Pane Frutta	Crema di verdure con riso Frittata con patate Broccoletti Pane Frutta	Pasta al pomodoro Frittata Carote julienne Pane Frutta
Martedì	Pasta integrale al ragù di verdure Coscia di pollo al forno Insalata verde Pane Frutta	Gnocchi al pomodoro Platessa impanata Cavolfiori Gratinati Pane Frutta	Pastina in brodo Scaloppine di pollo Carote Julienne Pane Frutta	Riso al parmigiano Spezzatino di tacchino in umido Spinaci all'olio Pane Frutta
Mercoledì	Pasta e piselli Provolone Erbette all'olio Pane Frutta	Minestra d'orzo con verdure Sovraccoscia al forno Patate Pane Frutta	Insalata verde con noci Pizza margherita Pane Frutta	Mix di verdure cotte Lasagne al ragù di manzo Pane Frutta
Giovedì	Risotto alla parmigiana Cotoletta di lonza Finocchi in insalata Pane integrale Frutta	Risotto alla milanese Tortino di ceci Broccoli all'olio Pane integrale Frutta	Fagiolini olio e limone Pasta al forno (ragù di lonza e besciamella) Frutta Pane integrale	Spaghetti aglio e olio Lenticchie in umido Pure di patate Pane integrale Frutta
Venerdì	Pasta al pesto Merluzzo gratinato Broccoletti all'olio Pane Frutta	Pasta e fagioli Mozzarella (mezza porzione) Insalata con olive Pane Frutta	Pasta integrale al pomodoro Merluzzo al forno pomodoro e olive Finocchi in insalata Pane Torta di carote	Risotto alla zucca Platessa gratinato Insalata, mais e olive Pane Frutta

Verrà servito lo yogurt al posto della frutta ogni 15 giorni a secondo del grado di maturazione della frutta.
Tutti i cereali, i legumi e le verdure, l'olio e la frutta sono di origine biologica.
Il pane distribuito è a basso contenuto di sale.