



COMUNE DI BUSSERO
Asilo Nido, Scuola dell'Infanzia,
Primaria e Secondaria
MENÙ ESTIVO A.S. 2024/2025



	I settimana 14/04/2025 12/05/2025 09/06/2025 07/07/2025	II settimana 21/04/2025 19/05/2025 16/06/2025 14/07/2025	III settimana 28/04/2025 26/05/2025 23/06/2025 21/07/2025	IV settimana 05/05/2025 02/06/2025 30/06/2025 28/07/2025
Lunedì	Pasta alle zucchini ^{1 6 9 10 13} Frittata con patate ^{3 7} Erbette all'olio* Pane ^{1 6 10 11} Frutta di stagione	Pasta integrale alla Portofino ^{1 3} ^{5 6 7 8 9 10} Asiago ⁷ Zucchine al forno Pane ^{1 6 10 11} Frutta di stagione	Tagliatelle al pomodoro ^{1 3 6 9 10} Farinata di ceci* ^{1 4 6 7 11} Spinaci* Pane ^{1 6 10 11} Frutta di stagione	Gnocchi al pomodoro ^{1 6 9 10 13} Uova strapazzate ^{3 7} Carote all'olio Pane ^{1 6 10 11} Frutta di stagione
Martedì	Pasta integrale al pesto ^{1 3 5 6 7 8} ¹⁰ Mozzarella ⁷ Pomodori Pane ^{1 6 10 11} Frutta di stagione	Risotto alla parmigiana ^{1 6 7 9 10} ¹³ Frittata con verdure ^{3 7} Spinaci all'olio* Pane ^{1 6 10 11} Frutta di stagione	Pasta al forno ^{1 6 7 9 10 13} ½ porzione di mozzarella ⁷ Carote julienne e mais Pane ^{1 6 10 11} Frutta di stagione	Crema di verdure* con orzo ^{1 6} ^{9 10 11 13} Fusi di pollo al forno Patate al forno Pane ^{1 6 10 11} Frutta di stagione
Mercoledì	Insalata di riso con verdure e formaggio ⁷ Bocconcini di pollo impanati ^{1 3} ^{6 10 11} Zucchine gratinate ^{1 6 7 10 11} Pane ^{1 6 10 11} Frutta di stagione	Pasta alla norma ^{1 6 9 10 13} Hamburger di lonza Insalata mista Pane ^{1 6 10 11} NIDO Frutta di stagione INF/PRIM/SEC Gelato* ^{3 7 8}	NIDO Pasta al ragù di pesce* ^{1 4 6 9 10} ¹³ INF/PRIM/SEC Pizza margherita ^{1 7 10 11} Fagiolini* e patate in insalata NIDO: Pane ^{1 6 10 11} INF/PRIM/SEC: Grissini ^{1 6 10} ¹³ Frutta di stagione	Pasta con cannellini ^{1 6 9 10 11 13} Primo sale ⁷ Fagiolini* Pane ^{1 6 10 11} NIDO Frutta di stagione INF/PRIM/SEC Gelato* ^{3 7 8}
Giovedì	Pasta al ragù di verdure ^{1 6 9 10} ¹³ Lenticchie in umido ^{1 9} Carote julienne Pane integrale ^{1 6 10 11} Frutta di stagione	Crema di verdure* e legumi con crostini ^{1 3 6 7 8 9 10 11 13} Gateaux di patate ^{3 7} Carote all'olio Pane integrale ^{1 6 10 11} Frutta di stagione	Ravioli di magro burro e salvia ^{1 3 6 7 10 13} Platessa panata* ^{1 4 6 10 11} Zucchine trifolate Pane integrale ^{1 6 10 11} Frutta di stagione	Risotto allo zafferano ^{7 9} Cotoletta di lonza ^{1 3 6 10 11} Insalata mista Pane integrale ^{1 6 10 11} Frutta di stagione
Venerdì	Riso all'inglese ^{7 9} Platessa dorata al forno* ^{1 4 6 10} ¹¹ Fagiolini olio e limone* Pane ^{1 6 10 11} Frutta di stagione	Spaghetti aglio e olio ^{1 6 10 13} Fettuccine di totano impanate* ^{1 2 4 6 10 11 14} Fagiolini all'olio* Pane ^{1 6 10 11} Frutta di stagione	Riso e piselli* ^{7 9} Arrosto di tacchino ^{1 6 9 10 13} Pomodori Pane ^{1 6 10 11} Frutta di stagione	Gnocchetti sardi al ragù di pesce* ^{1 4 6 9 10 13} Pomodori e legumi in insalata ¹ ^{6 9 10 11 13} SEC: Cotoletta di lonza ^{1 3 6 10 11} + pomodori Pane ^{1 6 10 11} Frutta di stagione

- Grammatore in linea con il documento ATS
- Pane a ridotto contenuto di sale
- Olio extravergine d'oliva come unico condimento
- Utilizzo di sale iodato
- Frutta come spuntino la mattina

Legenda elenco allergeni: 1. Glutine; 2. Crostacei e derivati; 3. Uova e derivati; 4. Pesce e derivati; 5. Arachidi e derivati; 6. Soia e derivati; 7. Latte e derivati; 8. Frutta a guscio e derivati; 9. Sedano e derivati; 10. Senape e derivati; 11. Semi di sesamo e derivati; 12. Anidride solforosa e solfiti; 13. Lupino e derivati; 14. Molluschi e derivati.

*I piatti potrebbero essere preparati con prodotti congelati o surgelati all'origine.

Revisione 02/04/2025